



# Charte de l'éco-coureuse l'éco-marcheuse

- 1 Je respecte mon environnement.**  
Je ne jette rien par terre, je trie mes déchets et les mets dans la bonne poubelle de recyclage.



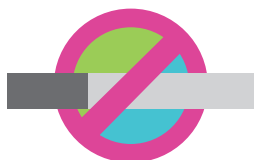
- 2 Je choisis un transport propre.**  
Pour venir à la course: vélo, marche, trottinette, covoiturage, transports en commun, tapis volant...



- 3 Je réutilise.**  
Je récupère ma bouteille en plastique pour en faire une gourde.



- 4 Je ne fume pas.**  
Le stade est non fumeur, je le respecte.



- 5 Je recycle.**  
Je ramène mes anciennes runnings pour les recycler contre un bon d'achat de 20€ au stand Running Conseil.



*Sois toi-même le changement que tu souhaites dans le monde.*

**Gandhi.**