

Charte de l'éco-coureuseuse

1 Je respecte mon environnement.

Je ne jette rien par terre, je trie mes déchets et les mets dans la bonne poubelle de recyclage.



2 Je choisis un transport propre.

Pour venir à la course: vélo, marche, trottinette, covoiturage, transports en commun, tapis volant...

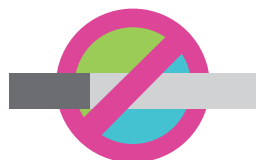
3 Je réutilise.

Je récupère ma bouteille en plastique pour en faire une gourde.



4 Je ne fume pas.

Le stade est non fumeur, je le respecte.



5 Je recycle.

Je ramène mes anciennes runnings pour les recycler contre un bon d'achat de 20€ au stand Running Conseil.



Sois toi-même le changement que tu souhaites dans le monde.

Gandhi.